



Salatliste ab 1.11.2023

Name	Erhältlich	Vegi/ vegan	gluten- frei	laktose- frei	Anzahl
Auberginen-Couscous-Salat	Jan-Dez	vegi			
Avocado-Erbsli-Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Blumenkohl-Broccoli-Schinken-Salat	Jan-Dez		X		
Blumenkohl-Chèvre-Salat (DI + DO)	Jan-Dez	vegi	X		
Bulgour mit Zucchetti	Jan-Dez	vegi			
Coleslaw (Rüebli,Kabis) (DI + DO)	Jan-Dez	vegi	X		
Crevetten mit Reismudeln	Jan-Dez		X		
Ebly-Thon-Salat	Jan-Dez				
Farfalle-Salat mit Artischocken (DI + DO)	Jan-Dez	vegan		X	
Fleischkäse-Salat	Jan-Dez		X		
Grüner Salat	Jan-Dez	vegi	X	X	
Gemischter Salat	Jan-Dez				
Griechischer Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Hörndlisalat	Jan-Dez				
Kartoffelsalat klassisch (MO+ MI+ FR)	Jan-Dez	vegi	X		
Kartoffelsalat mit getr. Tomaten (DI + DO)	Jan-Dez	vegi	X		
Kefen-Pouletsalat (DI + DO)	Jan-Dez		X	X	
Khao pad	Jan-Dez		X	X	
Kichererbsen-Salat	Jan-Dez	vegan	X	X	
Linsensalat	Jan-Dez		X	X	
Roter Linsensalat mit Feta und Speck (DI + DO)	Jan-Dez			X	
Linsen-Salat mit Mango	Jan-Dez	vegan	X	X	
Mais-Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Pasta-Pesto-Salat	Jan-Dez				
Penne-Rucola-Cantadou	Jan-Dez	vegi			
Poulet-Curry	Jan-Dez		X		
Poulet-Limetten-Mango-Avocado	Jan-Dez		X	X	
Reis-Avocado-Salat (DI + DO)	Jan-Dez	vegan	X	X	
Roter Reis-Poulet-Salat	Jan-Dez		X	X	
Rüebli-Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Rüebli-Papaya (DI + DO)	Jan-Dez	vegan	X	X	
Sellerie-Salat (DI + DO)	Jan-Dez	vegi	X		
Tabouleé-Salat	Jan-Dez	vegi			
Thai-Salat mit Reismudeln und Truten	Jan-Dez		X	X	
Thon-Salat (DI + DO)	Jan-Dez		X	X	
Tomaten-Mozzarella	Jan-Dez	vegi	X		
Asiatischer Krautsalat (MI+ FR)	März-Sept	vegan	X	X	
Hüttenkäse-Müesli (Rüebli, Äpfel)	März-Sept	vegi		X	
Poulet-Florida-Salat (DI + DO)	März-Aug/Sept		X		
Bulgour mit Spargeln	Mitte April-Mitte Juni	vegan		X	
Grüner Asiat. Salat (DI + DO)	Mitte April-Mitte Juni	vegan	X	X	
Kichererbsen-Spargelsalat (DI + DO)	Mitte April-Mitte Juni	vegan	X	X	
Avocado-Tomaten-Salat (DI + DO)	Mitte April-Sept	vegan	X	X	
mediterranean Gemüsesalat (DI + DO)	Mitte April-Aug/Sept	vegan	X	X	
Beeren-Salat (MO+ MI+ FR)	Juni-Aug	vegan	X	X	
Sommersalat (Poulet, Melonen)	Juni-Aug		X	X	
Herbstsalat (Bohnen, Käse, Bündnerfl.) (DI + DO)	Sept-Nov		X		
Herbsttraum (Feigen, Litchi, Kürbis) (MO+ MI+ FR)	Sept-Nov	vegi	X	X	
Avocado-Birnen-Salat	Mitte Okt-Feb	vegan	X	X	
Nüsslersalat mit Speck/Ei	Mitte Okt-Feb		X	X	
Randen-Birnen-Salat (MO+ MI+ FR)	Mitte Okt-Feb				
Randen-Rüebli-Feta-Salat (DI + DO)	Mitte Okt-Feb	vegi	X		
Kabissalat	Dez-Feb	vegan	X	X	
Winterschmaus (Poulet, Orangen, Datteln)	Dez-Feb		X	X	
Chia-Samen-Müesli (Mo+Mi+Fr)	Jan-Dez	vegan	X	X	
Birchermüesli	Jan-Dez	vegi			
Griessbrei mit Früchten (DI + DO)	Mai-Sept	vegi			
Milchreis (DI + DO)	Okt-April	vegi	X		
Erdbeerbecher	Mai-Juli	vegan	X	X	