



Salatliste

| Name | Erhältlich | Vegi/ vegan | gluten- frei | laktose- frei | Anzahl |
|---|------------------|----------------|-----------------|------------------|--------|
| Auberginen-Couscous-Salat | Jan-Dez | vegi | | | |
| Avocado-Erbsli-Salat | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Blumenkohl-Broccoli-Schinken-Salat | Jan-Dez | | X | | |
| Blumenkohl-Chèvre-Salat (DI + DO) | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Bulgour mit Zucchini | Jan-Dez | vegi | | | |
| Coleslaw (Rüebli, Kabis) (DI + DO) | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Crevetten mit Reismudeln | Jan-Dez | | X | | |
| Ebly-Thon-Salat | Jan-Dez | | | | |
| Farfalle-Salat mit Artischocken (DI + DO) | Jan-Dez | vegan | | X | |
| Fleischkäse-Salat | Jan-Dez | | X | | |
| Grüner Salat | Jan-Dez | vegi | X | X | |
| Gemischter Salat | Jan-Dez | | | | |
| Griechischer Salat | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Hörndlisalat | Jan-Dez | | | | |
| Kartoffelsalat klassisch (MO+ MI+ FR) | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Kartoffelsalat mit getr. Tomaten (DI + DO) | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Kefen-Pouletsalat (DI + DO) | Jan-Dez | | X | X | |
| Khao pad | Jan-Dez | | X | X | |
| Kichererbsen-Salat | Jan-Dez | vegan | X | X | |
| Linsensalat | Jan-Dez | | X | X | |
| Roter Linsensalat mit Feta und Speck (DI + DO) | Jan-Dez | | | X | |
| Linsen-Salat mit Mango | Jan-Dez | vegan | X | X | |
| Mais-Salat | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Pasta-Pesto-Salat | Jan-Dez | | | | |
| Penne-Rucola-Cantadou | Jan-Dez | vegi | | | |
| Poulet-Curry | Jan-Dez | | X | | |
| Poulet-Limetten-Mango-Avocado | Jan-Dez | | X | X | |
| Reis-Avocado-Salat (DI + DO) | Jan-Dez | vegan | X | X | |
| Roter Reis-Poulet-Salat | Jan-Dez | | X | X | |
| Rüebli-Salat | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Rüebli-Papaya (DI + DO) | Jan-Dez | vegan | X | X | |
| Sellerie-Salat (DI + DO) | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Tabouleé-Salat | Jan-Dez | vegi | | | |
| Thai-Salat mit Reismudeln und Truten | Jan-Dez | | X | X | |
| Thon-Salat (DI + DO) | Jan-Dez | | X | X | |
| Tomaten-Mozzarella | Jan-Dez | vegi | X | | |
| Frühlings-Salat (Zucchini, Schinken) | April-Mai | | | | |
| Asiatischer Krautsalat (MI+ FR) | März-Sept | vegan | X | X | |
| Hüttenkäse-Müesli (Rüebli, Äpfel) | März-Sept | vegi | | X | |
| Poulet-Florida-Salat (DI + DO) | März-Aug/Sept | | X | | |
| Bulgour mit Spargeln | April-Mitte Juni | vegan | | X | |
| Grüner Asiat. Salat (DI + DO) | April-Juni | vegan | X | X | |
| Kichererbsen-Spargelsalat | April-Juni | vegan | X | X | |
| Avocado-Tomaten-Salat (DI + DO) | April-Sept | vegan | X | X | |
| mediterrane Gemüsesalat (DI + DO) | April-Aug/Sept | vegan | X | X | |
| Beeren-Salat | Juni-Aug | vegan | X | X | |
| Sommersalat (Poulet, Melonen) | Juni-Aug | | X | X | |
| Herbstsalat (Bohnen, Käse, Bündnerfl.) (DI + DO) | Sept-Nov | | X | | |
| Herbsttraum (Feigen, Litchi, Kürbis) (MO+ MI+ FR) | Sept-Nov | vegi | X | X | |
| Avocado-Birnen-Salat | Mitte Okt-Feb | vegan | X | X | |
| Nüsslersalat mit Speck/Ei | Mitte Okt-Feb | | X | X | |
| Randen-Birnen-Salat (MO+ MI+ FR) | Mitte Okt-Feb | | | | |
| Randen-Rüebli-Feta-Salat (DI + DO) | Mitte Okt-Feb | vegi | X | | |
| Kabissalat | Dez-Feb | vegan | X | X | |
| Winterschmaus (Poulet, Orangen, Datteln) | Dez-Feb | | X | X | |
| | | | | | |
| Chia-Samen-Müesli (Mo+Mi+Fr) | Jan-Dez | vegan | X | X | |
| Birchermüesli | Jan-Dez | vegi | | | |
| Griessbrot mit Früchten (DI + DO) | Mai-Sept | vegi | | | |
| Milchreis (DI + DO) | Okt-April | vegi | X | | |
| Erdbeerbecher | Mai-Juli | vegan | X | X | |