



Salatliste

Name	Erhältl.	Vegi/ vegan	gluten- frei	laktose- frei	Anzahl
Auberginen-Couscous-Salat	Jan-Dez	vegi			
Avocado-Erbsli-Salat	Jan-Dez		X		
Blumenkohl-Broccoli-Schinken-Salat	Jan-Dez		X		
Blumenkohl-Chèvre-Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Bulgour mit Zucchetti	Jan-Dez	vegi			
Coleslaw (Rüebli,Kabis)	Jan-Dez	vegi	X		
Crevetten mit Reissnudeln	Jan-Dez		X		
Ebly-Thon-Salat	Jan-Dez				
Farfallen-Salat mit Artischocken	Jan-Dez	vegan		X	
Fleischkäse-Salat	Jan-Dez		X		
Grüner Salat	Jan-Dez	vegi	X	X	
Gemischter Salat	Jan-Dez				
Griechischer Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Hörndlisalat	Jan-Dez				
Kartoffelsalat mit getrocknete Tomaten	Jan-Dez	vegi	X		
Kefen-Pouletsalat (DI + DO)	Jan-Dez		X	X	
Khao pad	Jan-Dez		X	X	
Kichererbsen-Salat	Jan-Dez	vegan	X	X	
Linsensalat	Jan-Dez		X	X	
Roter Linsensalat mit Feta und Speck	Jan-Dez			X	
Linsen-Salat mit Mango	Jan-Dez	vegan	X	X	
Mais-Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Pasta-Pesto-Salat	Jan-Dez				
Penne-Rucola-Cantadou	Jan-Dez	vegi			
Poulet-Curry	Jan-Dez		X		
Poulet-Limetten-Mango-Avocado	Jan-Dez		X	X	
Quinoa-Salat	Jan-Dez	vegan	X	X	
Reis-Avocado-Salat	Jan-Dez	vegan	X	X	
Roter Reis-Poulet-Salat	Jan-Dez		X	X	
Rüebli-Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Rüebli-Papaya	Jan-Dez	vegan	X	X	
Sellerie-Salat	Jan-Dez	vegi	X		
Tabouleé-Salat	Jan-Dez	vegi			
Thai-Salat mit Reissnudeln und Truten	Jan-Dez		X	X	
Thon-Salat (DI + DO)	Jan-Dez		X	X	
Tomaten-Mozzarella	Jan-Dez	vegi	X		
Frühlings-Salat	April-Mai				
Asiatischer Krautsalat	März-Sept	vegan	X	X	
Hüttenkäse-Müesli (Rüebli,Äpfel)	März-Sept	vegi		X	
Poulet-Florida-Salat	März-Sept		X		
Bulgour mit Spargeln	April-Mitte Juni	vegan		X	
Grüner Asiat. Salat	April-Juni	vegan	X	X	
Avocado-Tomaten-Salat	Apri-Sept	vegan	X	X	
mediteraner Gemüsesalat	Apri-Sept	vegan	X	X	
Beeren-Salat	Juni-Aug	vegan	X	X	
Sommersalat (Poulet, Melonen)	Juni-Aug		X	X	
Exotic-Salat (Mango, Crevetten, Drachenfrucht)	Juni-Sept		X	X	
Herbstsalat (Bohnen, Käse, Bündnerfl.) (DI + DO)	Sept-Nov		X		
Herbsttraum (Feigen, Litchi, Kürbis)	Sept-Nov	vegi	X	X	
Avocado-Birnen-Salat	Okt-März	vegan	X	X	
Nüsslersalat mit Speck/Ei	Okt-Feb		X	X	
Randen-Birnen-Salat	Okt-Feb				
Randen-Rüebli-Feta-Salat (DI + DO)	Okt-Feb	vegi	X		
Kabissalat	Dez-Feb	vegan	X	X	
Winterschmaus (Poulet, Orangen, Datteln)	Dez-Feb		X	X	
Chia-Samen-Müesli (Mo+Mi+Fr)	Jan-Dez	vegan	X	X	
Birchermüesli	Jan-Dez	vegi			
Griessbrei mit Früchten (DI + DO)	Mai-Sept	vegi			
Milchreis (DI + DO)	Okt-April	vegi	X		
Erdbeerbecher	Mai-Juli	vegan	X	X	
Erdbeerbecher mit Crème Fraîche	Mai- Juli	vegi	X		

